

PETITES BALADES (demie-journée)

Le temps indiqué, est celui nécessaire pour se rendre à la destination indiquée (aller simple), pour un marcheur moyen.

*MATERIEL : De solides chaussures de sport seront suffisantes.
Un vêtement de pluie*

*CONSEIL : Ne jamais sortir par temps de brouillard
Ne pas traverser les prés qui ne sont pas fauchés*

BETPOUEY: 30 mn

Prendre le sentier qui démarre en bas du pré et qui est indiqué par un panneau de bois. Le début du sentier est souvent inondé par des rigoles, mais ensuite, passé la grange de Joël, il est agréable et ombragé. Au village il n'y a plus qu'un petit bistrot, "chez Thomas", ouvert surtout le soir et le dimanche après la messe, où vous pourrez commander un "blanc limé" en jouant à la belote ou au tarot. C'est à cette occasion que les bergers s'y retrouvent pour échanger les nouvelles du Pays et la situation de leurs troupeaux dans les pâturages d'altitude.



PLATEAU DE LUMIERE: (alt. 1360 m) 20 mn

Vue sur la vallée depuis le plateau de Lumière

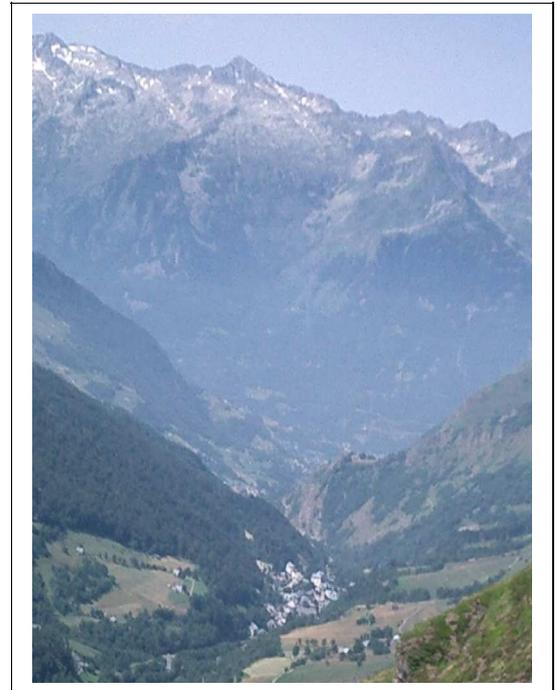


Continuer la route qui vous a amené à la Lountère, vous arrivez sur un grand plateau qui domine la vallée de Luz-Saint-Sauveur, peuplé de nombreuses granges. Avancez-vous en bas du plateau pour avoir un panorama sur toute la vallée. C'est un endroit magnifique où les curistes de Barèges et les sportifs en VTT font leurs escapades. Encore une fois ne traversez pas les prés si ceux-ci ne sont pas fauchés.

Vue depuis la route du Capet

BAREGES: (alt. 1250 m) 45 mn

Lorsque vous êtes sur le petit parking avant le plateau de Lumière, vous prendrez le sentier qui monte sur votre droite, puis à une cinquantaine de mètres, le sentier de gauche sous une grange rénovée. Vous dominez alors le plateau et enfin vous prendrez le sentier qui redescend vers la forêt. La balade est fort agréable car le sentier est large, doux et très ombragé. A Barèges, la boulangerie et l'épicerie (Casino) ne sont ouvertes qu'en saison (mai à septembre) de 9h à 13h et de 15h 30 à 20h. Station de ski et ville thermale, Barèges est une ville morte à la mi-saison.



LE SOUBRALETS: (alt. 1300 m) 30 mn

Depuis la terrasse de la Lountère, vous voyez serpenter la route du Soubralets légèrement sur votre gauche et qui dessert de nombreuses granges. En arrivant au terme de cette route, vous aurez un magnifique point de vue sur toute la vallée et les versants ensoleillés de Viey et de Sers. Si vous avez pensé à prendre

vos jumelles, vous pourrez admirer la Lountère accrochée sur les flancs du Pic d'Ayré.