

GRANDES RANDONNEES

Le temps indiqué sur chaque destination, est le temps nécessaire à un marcheur moyen pour se rendre à cette destination (aller simple). Pour le retour, compter moitié-moins de temps si la dénivellation est importante.

VETEMENTS: Chaussures de rando (chaussures de sport à proscrire)

Pantalon ou survêtement

Maillot de corps, pull-over, vêtement de pluie

Chapeau ou casquette

Lunettes de soleil, montre

SAC A DOS: Repas, céréales et barres énergétiques (surtout pour les enfants)

Gamelles, couteaux, couverts, gourdes

Carte de rando (1/25000)

Boussole, jumelles, briquet ou allumettes

EVITER DE SURCHARGER LE SAC: PAS DE BOCAUX OU CONSERVES

CONSEIL: Ne jamais partir par temps incertain (écouter la météo)

Ne surestimez pas ceux qui vous accompagnent

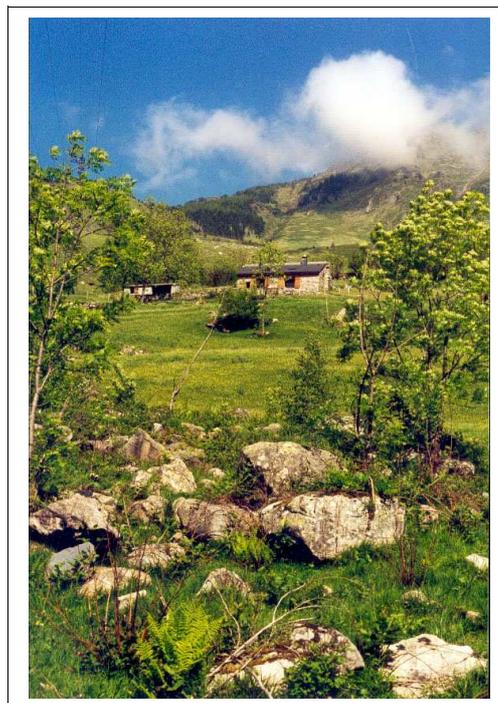
Donnez votre itinéraire et votre heure probable de retour à ceux qui ne vous accompagnent pas.

Partez tôt le matin (au lever du jour): le temps est plus frais, votre forme sera meilleure, la nature et les animaux s'éveillent, les couleurs sont plus belles.

LA MONTAGNE EST UNE GRANDE PRINCESSE QUI AIME LA MODESTIE POUR SE LAISSER CONQUERIR

PIC D'AYRE 2422 m (3 heures)

Prendre les prés au-dessus de la Lountère, en direction du Courtaou d'Ayré (c'est le mamelon situé sur la gauche du pic, sur lequel se trouve un pylône EDF). Depuis ce promontoire vous rencontrerez le sentier qui, en passant par le col, vous conduira au pic. La dernière partie du sentier demande un peu de prudence, surtout avec les enfants. Le premier sommet, marqué d'une borne en béton, est à 2416 m; Encore un petit effort et prolongez votre ascension jusqu'au sommet marqué d'un gros cairn...Vous êtes arrivé !



Saint-Justin (1277 m)**par Barèges, retour par Betpouey: 2 heures**

Visible sur votre droite depuis la terrasse de la Lountère, orné d'une croix blanche, c'est le point culminant le village de Sers. Regagner Barèges en passant par le plateau de Lumière (voir dans les petites balades). Après être descendu dans Barèges, le long du ruisseau le Bastan, vous traverserez le pont qui mène au parcours sportif. Suivez le parcours sportif, où vous pouvez effectuer les exercices demandés, le sentier est large, doux, ombragé et presque plat.

Arrivés à Saint-Justin, où vous pourrez vous désaltérer à la buvette-crêperie, vous aurez sous vos yeux toute la vallée de Luz à Barèges. En 1990, les valléens ont élevé un petit oratoire, en pierre couvert d'ardoises, à la mémoire de ce Saint, évangéliste du pays Toy.

Vous redescendrez par le sentier qui mène à Sers et traverserez le village en prenant le sentier à droite juste après la Mairie. Remontez enfin vers Betpouey où vous demanderez le sentier de la Croix de Loubère et du pont de Palu. Le sentier est quasiment plat jusqu'au pont où vous prendrez la direction de Bolou. Encore un petit effort et dans 40 mn vous serez chez vous.

PLATEAU DU LIENZ & CABANES DE CAMOU: (1537 m) 1 heure 15 mn

Vous prendrez la route de Lumière et avant le plateau, le sentier GR 10 qui grimpe sur votre droite. Depuis ce sentier qui domine le plateau, vous apercevez, à la lisière de la forêt, une énorme pierre qui marque le début de l'allée verte (voir plan). L'allée verte est une piste de fond de la station de Barèges qui sert aussi de chemin d'exploitation forestière; elle vous fera passer sous le funiculaire du pic d'Ayré puis sous le tremplin de saut à ski.

Vous prolongerez votre balade jusqu'au camp Rollot dont vous apercevrez la petite chapelle au clocheton de bois. Les cabanes de Camou sont situées sur l'autre versant du ruisseau de la Glère. Elles servaient d'abri aux bergers venus de Betpouey et Viella qui faisaient paître leurs troupeaux durant les beaux jours dans ces beaux pâturages.

LES LACS DE LA GLERE (2150 m) 3 heures 30 mn

Descendez la route qui vous a amené à la Lountère jusqu'au pont du Bolou, puis remonter sur la rive droite du ruisseau. A 1 heure environ, vous pourrez vous désaltérer à la cabane de Sardiche qui a été rénovée et sert aujourd'hui de refuge. En continuant votre route, si vous n'êtes pas trop bruyant, vous aurez la joie d'observer quelques marmottes postées en guetteur sur un gros caillou. Le ruisseau disparaît ensuite sous une énorme "caillabère" avant d'arriver à la fenêtre de Pantaras, repérable par le

gigantesque cône d'éboulis que le sentier contourne à sa base. Vous arrivez enfin sur un panneau d'intersection indiquant: "refuge de la Glère, refuge de Packe". Prenez à gauche et votre ascension se terminera dans 30 minutes, vos efforts étant ainsi récompensés par la découverte progressive de nombreux lacs qui font le bonheur des pêcheurs de truites.

Descendez jusqu'au refuge (hôtel de la Glère) que vous apercevez plus bas. Vous pourrez rentrer en empruntant la route qui descend vers la vallée du Lienz et, arrivé au Camp Rollot, vous prendrez l'allée verte qui vous ramènera au plateau de Lumière.

COL DE RABIET & REFUGE DE PACKE (2509 m) 4 heures

Remontez la vallée du Bolou, comme pour vous rendre aux lacs de la Glère (voir plus haut). Au panneau d'intersection situé après Pantaras, vous prendrez la direction du refuge de Packe (à droite) et vous passerez au-dessus du lac du Pourtet, bien connu des amateurs de truites.

Le refuge de Packe n'est plus alors qu'à quelques minutes, et depuis celui-ci vous pourrez observer (de la gauche vers la droite) les lacs: de Bugaret, de la Couyéla det Mey et de Rabiet. A l'est se dresse le majestueux Pic de Néouvielle (3097 m), au sud le Pic Long (3192 m) et ce qu'il reste de son glacier, plongeant dans le lac Tourrat.